

Teams erfolgreich entwickeln und fit für eine gesunde Zukunft machen

17. und 18.07.2025 (Beginn Tag 1: 10⁰⁰ Uhr, Ende Tag 2: 17⁰⁰ Uhr)

Stetige Veränderungen, Nachfolgeregelung, Wissenstransfer und unterschiedliche Anforderungen der Generationen beeinflussen die Dynamik in Teams und stellen neue und komplexe Anforderungen an Führungskräfte und Coaches.

In diesem spannenden Modul erfahren die Teilnehmer*innen wie gruppendynamische Prozesse entstehen, verlaufen und positiv gesteuert und begleitet werden können.

Wir bringen unsere langjährige Erfahrung in der Begleitung von Teams ein und arbeiten mit praktikablen Modellen und Übungen, die sowohl Führungskräften als auch Coaches leicht und wirksam in die eigene Praxis und den Alltag umsetzen können.



Das Konzept

Unser Konzept des gesunden Führens enthält als Basis zwei Ansätze, die mit den Möglichkeiten der modernen Gehirnforschung und unter Nutzung vorhandener und oft verschütteter Ressourcen und Strategien nachhaltig erreicht und stabilisiert werden:

1. Die eigene innere Stärke und Haltung,

die unter Stress und in Veränderungsphasen schon mal verloren geht oder zumindest „wackelt“. Hier nutzen wir kleine und machbare Übungen, die im Alltag integrierbar sind und die, ergänzend zu sinnvollen Konzepten, wie z.B. Achtsamkeit, besonders in Phasen von Druck und hoher Dynamik helfen, den im Körper angesammelten Druck zu entlasten.

2. Die Kenntnis über Re-Aktionen von Menschen unter Stress und in Veränderungen,

die hilft, belastende Muster und störende Inter-Aktionen zu verstehen, zu de-codieren und somit einen konstruktive Zugang zu Menschen und Situationen zu finden, der sonst nicht so leicht möglich ist. Dabei werden auch die eigenen Reaktionen auf Stressmuster bei anderen verständlich und lösbar.

Investition

390,- € zuzüglich gesetzlicher. MwSt.

zzgl. Übernachtung und Tagespauschale am Odenwald-Institut (ca. Euro 130,- € im EZ)

Deine Trainerinnen



Mag. Miriam Knyrim-Mager

"Der einfachste Weg Hindernisse zu umgehen ist, sie als Sprungbrett zu benutzen!"



Claudia Effertz

"Wenn Menschen den Teams den Glauben an sich und Ihre Fähigkeiten (wieder) gefunden haben, ist gesundes und erfolgreiches Handeln möglich"

