

Profil **Claudia Effertz**



Persönliches

Claudia Effertz Jahrgang 1969
Finkenweg 4
64625 Bensheim-Auerbach Inhaberin CEC

Telefon +49 (0) 6251.8691179 Initiatorin Beraterverbund
Mobil +49 (0) 163.7827534 GesundeUnternehmen

info@cec-coaching.de zertifizierte Fachberaterin
unternehmensWert: Mensch

Werdegang

- 2022–heute Ausbildung **systemischer Coaches**
- 2009–heute Fokussierung auf **Begleitung in Konflikt, Krise und steti-ger Veränderung**, sowie **Stress-Prävention** und **gesunder Umgang mit Belastungen**
- 2012–heute **Ganzheitliche und interdisziplinäre Beratung**, Projektplanung und Umsetzungsbegleitung rund um innovative Lösungen und gesunde Zukunft von Menschen und Unternehmen, Initiatorin Beraterverbund Gesunde Unternehmen
- 2007–2011 **Geschäftsführerin Resonanzstiftung** (Etablierung des Projekts WeGebAU, Gesundheitsprävention für Menschen 50+ bundesweit)
- 2009 **Beraterverbund GesundeUnternehmen**, Initiatorin
- 1999–heute **Selbstständiger Coach** und Unternehmensberaterin
- 1999–2001 **Vertriebsqualifizierung** (Konzeption & Durchführung von Trainings und Assessments) Dt. Bank Zentrale
- 1995–1999 **Trainerin, Coach, Qualitätsmanagerin** & Vertriebsunterstützung **Deutsche Bank**
- 1993–1995 **Betriebsratsvorsitzende** (7 Mitglieder)
- 1988–1995 Div. Stationen im **Vertrieb Deutsche Bank** (u. a. Filialleitung)
- 1985–1988 Ausbildung zur **Bankkauffrau**

Aus- und Weiterbildung

- + Coach zertifiziert beim DCV (Dt. Coachingverband)
- + nlp-Resonanz@-Practitioner, -Coach, -Master, -Trainer
- + Resonanz-Kinder- und Jugend-Coach
- + Trainer- und Coachausbildung Deutsche Bank, DISG-Trainerlizenz
- + Gordon-Familienkonferenz und LET (Managerkonferenz)
- + Fortbildungen in: gesunderFührung, Zeit-u.Selbstmanagement, Moderations-technik, Konfliktlösung, Stressbewältigungsverfahren, Trauma-Bewältigung, systemische Aufstellung, Gestalt-Therapie, Achtsamkeit, GfK
- + Qualitätssicherung und laufende Supervision

Arbeitsschwerpunkte

- + Beratung und Coaching von Firmen, Einzelpersonen, Führungskräften & Teams in indiv. und systemischen Veränderungsprozessen
- + Spezial-Themen: gesundes Führen, Umgang mit Teams in Stress- / Veränderungsphasen, ganzheitliches Gesundheitsmanagement, betriebliches Eingliederungsmanagement, Gesundheits- / Stressprävention, Konfliktberatung, Teamsupervision und Moderation
- + Ausbildung systemischer Coaches und ganzheitlicher Prozessbegleiter sowie BEM Multiplikatoren

Anlässe

- + Kick-Off / Impulsvorträge und aktivierende Workshops
- + Individuelle und systemische Veränderungsprozesse
- + Standortbestimmung / Übernahme neuer Aufgaben
- + Begleitung in Akut- und Krisensituationen, sowie in Veränderungsphasen
- + Gesundheitscoaching, zur Prävention in belastenden Situationen (auch bei Teambelastung), als Nachsorge, z.B.: Wiedereingliederung nach Krankheit / Auszeit / Burnout / Sabbat - auch für Führungskräfte betroffener MitarbeiterInnen
- + Etablierung von und review im BGM (Betriebliches Gesundheitsmanagement)
- + BEM (Betriebliches Eingliederungs-Managements)
- + Durchführung und Moderation pGFB (psychischer Gefährdungsbeurteilung) - verschiedene Verfahren je nach Zielgruppe
- + Prozessberatung in sämtlichen Führungs- / Steuerungsthemen

Auszüge Projekte

- + Gründungsmitglied und Vorstand LipödemGesellschaft e.V.
- + Leiterin von 2 Selbsthilfegruppen
- + Ex-In Genesungsbegleiterin (=Expertin durch Erfahrung in der Psychiatrie)
- + Gemeinnütziger Verein „Generationenbrücke“
- + Neugestaltung von Lebensstrategien
- + Ferienkurse für Kinder zur Stärkung der Selbst- und Sozialkompetenz
- + Schüler:innen als Bosse
- + Regionale Projekte mit Kindern und älteren Menschen
- + Projekte für Kindergarten- und Schulkinder
- + Ferienkurse für Kinder zur Stärkung der Selbst- und Sozialkompetenz
- + Begleitung Veränderungsphasen (z.B. Ausgründung und Aufbau neuer Geschäftsfelder)
- + Begleitung von Neugründungen
- + Auf- und Ausbau ganzheitliche Gesundheitsmanagement

Auszüge Referenzen

Industrie

- + Coroplast, Wuppertal
- + Densply Sirona
- + Horiba Europe GmbH
- + Infraserw Wiesbaden GmbH & Co. KG
- + ISW Technik Wiesbaden GmbH & Co. KG
- + Konsul Inkasso GmbH, Essen
- + Kredit Service GmbH, Berlin
- + Merz, Standort Reinheim
- + MTU alle Standorte
- + Pirelli
- + SEAT Deutschland GmbH
- + Süwag
- + Syna
- + Transgourmets
- + VW

Service / Vertrieb / Sonstiges

- + Amt für Bundesbau RLP
- + Arcor Hotelerie München
- + Alnatura Bio Supermärkte
- + AXA Versicherung
- + BHW Hameln
- + Bildungsservice Kreis Groß-Gerau (AöR)
- + bio Verlag Aschaffenburg

Pluspunkte für Ihr Unternehmen

- + darmstadium
- + Deutsche Bank, bundesweit
- + Deutsche Bank Bauspar AG
- + Kreisverwaltung Groß-Gerau
- + Software AG
- Sozialwirtschaft/Gesundheit**
- + Augustinum Heidelberg
- + Kinderschutzbund, Mainz
- + Musikschule Bad-Vilbel
- + Nieder-Ramstädter Diakonie
- + NRD Altenhilfe GmbH
- + Orbishöhe GmbH
- + Rheinische Gesellschaft für Diakonie
- + Stiftung Kreuznacher Diakonie
- + Stiftung Lebensräume Offenbach
- + Wiesbadener Musik- & Kunstschule e.V.